



Mercredi, le 14 octobre 2020

À l'école de la Colline on relève le DÉFI « MOI J'CROQUE »

Bien manger, goûter, découvrir, partager

Le défi « Moi j'croque » invite les élèves de l'école à manger 5 portions de fruits et de légumes par jour grâce à une thématique à la hauteur de leur imaginaire. D'une durée de 5 jours, le défi suscite l'engagement de toute la famille à l'aide d'outils pratiques et originaux.

Objectifs

- Faire penser et donner le goût de manger des fruits et des légumes.
- Informer les élèves et leurs parents sur ce que représente une portion de fruits ou de légumes.
- Favoriser la consommation de fruits et de légumes aux couleurs variées.
- Initier des actions ou des changements permanents dans l'environnement alimentaire de l'école.

Du 19 au 23 octobre 2020

Afin de réaliser LA MISSION NIPPONE, votre enfant devra apporter dans sa boîte à dîner une variété de fruits et de légumes chaque jour.

Nous vous encourageons également à discuter avec votre enfant afin de l'inciter à avoir une alimentation saine et équilibrée.



Aidez votre enfant à réaliser son défi!

Le comité du défi « Moi j'croque »