



## SUGGESTIONS ET CONSEILS POUR FAVORISER UNE TRANSITION HARMONIEUSE VERS L'ÉCOLE



### 1 UN PREMIER CONTACT

Bientôt, votre enfant commencera l'école. Nous savons que vous souhaitez que tout se passe bien et qu'il vive une belle expérience. Vous êtes la personne qui le connaît le plus. C'est pourquoi nous avons besoin de votre aide afin de bien préparer son entrée à la maternelle. Vous trouverez dans ce dépliant des suggestions d'activités simples et des conseils utiles pour accompagner votre enfant.

Le but principal de la maternelle est d'offrir à votre enfant un environnement qui favorise son développement global et qui lui donne le goût de venir à l'école.

LE JEU EST LE MEILLEUR MOYEN  
POUR STIMULER LE  
DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE ET  
MOTEUR, AFFECTIF, SOCIAL,  
LANGAGIER ET COGNITIF.  
NOUS VOUS RECOMMANDONS  
DE JOUER LE PLUS SOUVENT  
POSSIBLE AVEC VOTRE ENFANT.



### 2 POUR SON DÉVELOPPEMENT SOCIAL

- Jouez avec lui à des jeux simples, comportant des règles : jeux de cartes, de loto et de société. Vous l'aidez à apprendre à attendre son tour et à suivre des règles, à gagner et à perdre.
- Montrez-lui à dire bonjour, merci, à regarder la personne qui lui parle et à offrir son aide.
- Sensibilisez-le aux conséquences de ses choix.
- Prenez le temps d'accompagner votre enfant quand il vit un conflit sans le régler pour lui. Trouvez ensemble une solution.
- Encouragez-le à partager avec les autres enfants.



QUESTIONNEZ-LE AFIN QU'IL  
PARTAGE SES GOÛTS, SES INTÉRÊTS,  
SES SENTIMENTS ET SES ÉMOTIONS.  
AIDEZ-LE À METTRE DES MOTS SUR  
SES ÉMOTIONS : JOIE, COLÈRE, PEUR,  
TRISTESSE, FIERTÉ, ETC.

### 3 POUR SON DÉVELOPPEMENT AFFECTIF

- Valorisez-le, dites-lui que vous êtes fiers, que vous le trouvez bon, etc.
- Aidez-le à réagir correctement quand vous lui refusez quelque chose et/ou qu'il vit de la colère ou une frustration. Dites-vous que la colère est une émotion normale. Vous devez l'aider à bien la vivre.
- Aidez-le à identifier et à reconnaître ses émotions en utilisant les livres, en mettant des mots sur ce qu'il vit, en mimant les émotions, etc.
- Permettez-lui de faire des choix : vêtements, collations, etc.
- Soyez un modèle pour lui en restant calme quand votre enfant vit une émotion! Il apprend en vous regardant.
- Instaurez de petites routines : le matin, à l'heure du dodo, lors des soins d'hygiène, à l'heure du repas en lui demandant de demeurer assis un certain temps, etc. Cela l'aidera à prendre de petites responsabilités et il se sentira plus sécurisé.

## 4 POUR SON DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE ET MOTEUR

- Encouragez-le à être actif, allez dehors afin qu'il puisse courir, sauter, grimper, patiner, faire de la bicyclette, jouer au ballon, marcher, etc.
- Amenez-le jouer au parc de votre quartier et faites-lui visiter la cour de l'école qu'il fréquentera;
- Encouragez-le à prendre de bonnes habitudes de vie : manger de bons aliments, dormir suffisamment, se laver les mains, faire de l'exercice, se moucher, s'essuyer seul à la toilette, etc.;
- Encouragez-le à s'habiller et à se déshabiller seul, en prenant le temps de lui montrer à attacher ses boutons, sa fermeture-éclair, ses chaussures, à tourner les manches de son manteau à l'endroit, etc;
- Demandez-lui de vous aider à accomplir des tâches simples : mettre la table, nourrir les animaux, se verser une boisson, ranger ses jouets, etc.
- Fournissez-lui du matériel varié : pâte à modeler, peinture, ciseaux, colle, ruban collant, différentes sortes de craies et de crayons, des papiers et des cartons, etc;
- Stimulez ses sens pour écouter, voir, sentir, toucher et goûter.

## 5 POUR SON DÉVELOPPEMENT LANGAGIER



- Parlez avec votre enfant et lisez avec lui. Laissez-le vous raconter des histoires à l'aide des images d'un livre;
- Soyez un modèle, en lisant et en écrivant en sa présence. Vous lui donnerez le goût de la lecture et de l'écriture;
- Amenez-le à la bibliothèque;
- Affichez son prénom dans la maison et identifiez ses effets personnels;
- Encouragez-le à vous raconter ses expériences en lui posant des questions;
- Exposez-le le plus possible à la langue française à l'aide de : livres, émissions télévisuelles telles que Passe-Partout, etc.;
- Apprenez-lui et chantez ensemble des chansons et des comptines.

## 6 POUR SON DÉVELOPPEMENT COGNITIF

- Racontez-lui des événements de sa naissance, de sa petite enfance, de votre génération et celle de ses grands-parents;
- Demandez-lui de mettre ensemble les bas pareils lors de la lessive et les classer selon à qui ils appartiennent;
- Posez-lui des questions afin qu'il apprenne à comparer, observer, classer, etc.;
- Encouragez votre enfant à terminer ce qu'il commence, même lorsque c'est difficile;
- Utilisez toutes les occasions du quotidien pour compter et jouer avec les chiffres : faites-lui compter les assiettes à mettre sur la table, les ustensiles, les marches de l'entrée, cuisinez avec lui et faites-lui mesurer les ingrédients, etc.;
- Jouez ensemble à faire semblant et inventer de nouveaux jeux;
- Variez ses jouets pour qu'il explore : blocs de formes et de tailles différentes, des figurines, des jouets d'assemblage, des casse-têtes, etc.

